

Hur uppmärksammar du cannabisdagen?



Den 20 april är i vissa kretsar känd som "internationella cannabisdagen". Under den här dagen träffas framförallt ungdomar och unga vuxna för att gemensamt röka exempelvis hasch eller marijuana samt locka nya användare. Vi vet att cannabis är skadligt, särskilt för ungdomar. Vi vill därför tillsammans med er uppmärksamma den här dagen genom ett tydligt ställningstagande mot cannabis.

"Internationella cannabisdagen" har sitt ursprung i 1970-talets Kalifornien och kallas även 4-20 (Fyratjugo eller fourtwenty). Traditionen har spridits sig över världen och finns även här i våra kommuner och bland våra unga.

Ungdomar är ofta väldigt kloka. De flesta väljer bort droger helt, men klokheten kan ersättas av nyfikenhet och impulsivitet i kompisgänget. En undersökning som genomfördes bland skolelever i Jämtlands län under 2015 visar att en stor del av ungdomar i gymnasiets årskurs 2 inte upplever det som särskilt farligt att prova hasch eller marijuana. Många unga säger också att cannabis är lätt att få tag på i länet. Därför är det extra viktigt att vi visar ett tydligt ställningstagande mot cannabis. Unga bryr sig om vad vi tycker och det vi säger och står för har betydelse.

Vi behöver alla vara uppmärksamma på händelser i samband med den 20 april. Prata gärna med ungdomar i din närhet och var en god förebild. Det finns stöd och hjälp till dem som behöver det.

Tillsammans kan vi sätta gränser och tydligt ta avstånd från droger. Låt detta bli startskottet till ökad dialog och samarbete kring cannabis. Kontakta gärna oss för stöd och råd i det förebyggande arbetet.

Med vänliga hälsningar/Arbetsgruppen mot Cannabis
(Länsstyrelsen Jämtlands län, Föräldraföreningen mot Narkotika, kommunerna i Jämtland Härjedalen, Region JH, Mittuniversitetet och Polisen).

Mer information om cannabis finns att läsa på:

www.mobilisering.nu/droger
facebook.com/mobiliseringmotdroger

Polisen. Tips, frågor, allmän oro ring 010 569 18 11

FAKTA OM CANNABIS

Cannabis används som ett samlingsnamn för bland annat marijuana, hasch och hascholja. Omfattande forskning visar att unga människors hjärnor är särskilt känsliga för skadlig påverkan.

Mycket tyder dessutom på att hjärnan inte helt kan reparera skador som uppstår av cannabisanvändning i ungdomen och ger ökad risk för att senare i livet utveckla ångestsyndrom, depression och beroende av andra droger.

Som vuxen är det bra att vara särskilt uppmärksam på om barnet/ungdomen

- ändrar sina vanor
- byter kompisar
- är ute sent
- luktar rök och har röda ögon
- ofta är irriterad